



中國香港體操總會
主辦



康樂及文化事務署
資助



中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
支持



大會指定飲用水

2026 年全港彈網分齡賽

場刊

日期：2026 年 8 月 22 及 23 日（星期六及日）

時間：上午 8 時 30 分開始

地點：港灣道體育館

比賽程序

2026 年 8 月 22 日（星期六）

【雙人同步】

08:30—08:45	工作人員及裁判團報到
08:45—09:00	運動員報到
09:00—12:15	<u>雙人同步初賽</u> 女子 14 歲或以下 女子 15-16 歲 女子 17 歲或以上 男子 14 歲或以下 男子 15-16 歲 男子 17 歲或以上 混合雙人 14 歲或以下 混合雙人 15 歲或以上
12:15—13:40	午膳時間
13:40—15:35	<u>雙人同步決賽</u> 女子 14 歲或以下 女子 15-16 歲 女子 17 歲或以上 男子 14 歲或以下 男子 15-16 歲 男子 17 歲或以上 混合雙人 14 歲或以下 混合雙人 15 歲或以上

雙人同步初賽出場序

		男子組		女子組					
				A 組			B 組		
		14歲或以下	1	黃嘉禧 、 李梓豪	1	陳靜霖 、 郭彥希	11	陳冰育 、 陳冠澄	
2	莫展鳴 、 林泯亨		2	邱熙媛 、 陳焯瑤	12	張琛婧 、 張紫嫣			
3	黎澤榮 、 陳騰正		3	陳梓好 、 楊思瑤	13	許愷嫻 、 李紫瑜			
			4	黃樂悠 、 馮灝霖	14	袁依琳 、 阮莘桐			
			5	陳盈霏 、 何芷晴	15	廖海晴 、 奧順兒			
			6	陳彥彤 、 李敏彥	16	李愷琳 、 梁靄瞳			
			7	林宛彤 、 黃凱澄	17	任好霖 、 梁曉慧			
			8	陳漢蓁 、 卓堽殷	18	方韶媛 、 謝清如			
			9	鄭琴聿 、 梁傲霜	19	李巧妍 、 謝忻庭			
			10	黃佑晴 、 常路葭	20	樊子恩 、 黃紫晴			
15 16歲									
	15 16歲	1	余樂峯 、 丁諾熙	1	謝緣圓 、 方韶悅				
		2	朱子龍 、 張承澤	2	尹葆玥 、 傅子盈				
				3	黃苑嵐 、 黃詠思				
				4	蔡雨軒 、 劉焯瑜				
				5	羅凱晴 、 盧琬心				
				6	莫紫游 、 林映翹				
				7	吳月兒 、 黃靖娜				
	17歲或以上								
17歲或以上		1	盧薩伊 、 朱倬猷	1	李彥燁 、 翁鈺婷				
		2	鄭兆峰 、 梁道希	2	劉頌瑜 、 費詩晴				
		3	梁諾謙 、 馮家倫	3	劉卓知 、 蕭逸瑤				
		4	李榮俊 、 劉朗風	4	符希童 、 巫巧盈				
		5	鄭珈鑛 、 蒙銳軒	5	袁千嵐 、 周潔銘				
				6	鍾曉怡 、 蔡諾思				
				7	陳依晴 、 徐逸心				
				8	張心悠 、 黃樂怡				
				9	陳泳妍 、 鄺珏澄				
				10	梁梓雅 、 阮羨斯				
			11	周靄彤 、 戴佳穎					

混合雙人同步初賽出場序

14歲或以下		
1	林宛彤	林泯亨
2	何允祈	李宜臻
3	譚旭翹	葉偲懿
4	阮芊桐	雷希霖
5	陳焯瑤	李梓豪
6	莫紫游	莫展鳴
7	楊思瑤	黃嘉禧

15歲或以上		
1	梁道希	黎菟鎔
2	吳家希	李冠緯
3	蔡諾思	鄭珈鑛
4	蘇琬淇	丁諾熙
5	謝緣圓	朱倬猷
6	梁諾謙	鍾曉怡
7	周靄彤	蒙銳軒
8	馮家倫	戴佳穎
9	劉卓知	劉朗風
10	阮羨斯	余樂峯
11	吳梓熙	徐逸心
12	翁鈺婷	李榮俊
13	梁梓雅	盧薩伊
14	蕭逸瑤	鄭兆峰

比賽程序

2026 年 8 月 23 日（星期日）

【男、女子個人項目】

08:30—08:45	工作人員及裁判團報到	
08:45—09:00	運動員報到	
	A 網	B 網
09:00-13:00	<u>個人項目初賽</u> 女子 12 歲或以下 女子 15-16 歲	<u>個人項目初賽</u> 女子 13-14 歲 男子 12 歲或以下 男子 13-14 歲 男子 15-16 歲
13:00—14:30	午膳時間	
14:30—17:00	<u>個人項目初賽</u> 女子 17 歲或以上 <u>個人項目決賽</u> 女子 12 歲或以下 女子 15-16 歲 女子 17 歲或以上	<u>個人項目初賽</u> 男子 17 歲或以上 <u>個人項目決賽</u> 男子 12 歲或以下 女子 13-14 歲 男子 13-14 歲 男子 15-16 歲 男子 17 歲或以上
17:00—17:30	小休	
17:30—18:30	頒獎禮	

男子個人項目初賽出場序

12歲或以下	
1	雷希霖
2	李宜臻
3	陳騰正
4	莫展鳴
5	張迦南
6	黃嘉禧
7	黎澤榮

13 - 14歲	
1	譚旭翹
2	林泯亨
3	蘇霆晞
4	李梓豪
5	丁諾熙
6	何珀洛

15 - 16歲	
1	吳梓熙
2	蒙銳軒
3	余樂峯
4	簡令行
5	朱子龍
6	張承澤

男子個人項目初賽出場序

17歲或以上	
1	鄭兆峰
2	李冠緯
3	朱倬猷
4	盧薩伊
5	馮家倫
6	鄭珈鑛
7	李榮俊
8	梁道希
9	梁諾謙
10	劉朗風

女子個人項目初賽出場序

12歲或以下			
A 組		B 組	
1	謝清如	13	葉偲懿
2	黃靖琪	14	邱熙媛
3	楊思瑤	15	方韶媛
4	陳焯瑤	16	陳梓好
5	何芷晴	17	黃佑晴
6	梁芊玥	18	常路葭
7	朱卓雅	19	陳盈霏
8	周允晞	20	林宛彤
9	袁依琳	21	李藹珉
10	阮莘桐	22	何允祈
11	黃凱澄	23	洪詩喻
12	黃巧盈		

女子個人項目初賽出場序

13 - 14 歲					
A 組		B 組		C 組	
1	方韶悅	12	陳子語	23	顧曦文
2	梁靄瞳	13	李敏彥	24	奧順兒
3	鄭琴聿	14	陳冠澄	25	陳冰育
4	樊子恩	15	李巧妍	26	梁曉慧
5	任好霖	16	卓塏殷	27	黃樂悠
6	莫紫游	17	郭彥希	28	李紫瑜
7	梁傲霜	18	許愷嫻	29	陳靜霖
8	黃紫晴	19	謝忻庭	30	陳漢蓁
9	馮樂霖	20	廖海晴	31	張紫嫣
10	張琛婧	21	陳彥彤	32	盧琬心
11	鄭梓瑜	22	李愷琳		

15 - 16 歲					
A 組			B 組		
1	劉卓知		12	巫巧盈	
2	羅凱晴		13	蔡雨軒	
3	黃詠思		14	梁穎翹	
4	蘇芊彤		15	黃靖娜	
5	黃凱鏐		16	吳月兒	
6	謝緣圓		17	蘇琬淇	
7	周潔銘		18	傅子盈	
8	劉焯瑜		19	尹葆玥	
9	唐愷瑩		20	蔡諾思	
10	徐逸心		21	林映翹	
11	黃苑嵐				

女子個人項目初賽出場序

17 歲或以上			
A 組		B 組	
1	袁千嵐	11	劉頌瑜
2	李彥嬋	12	張心悠
3	黃樂怡	13	符希童
4	陳依晴	14	陳泳妍
5	蕭逸瑤	15	費詩晴
6	梁梓雅	16	吳家希
7	鍾曉怡	17	周靄彤
8	戴佳穎	18	翁鈺婷
9	阮羨斯		
10	鄺珏澄		

鳴 謝

賽事籌委會對本屆賽事得以順利進行，謹向有關機構及人士致以衷心謝意：

1. 康樂及文化事務署
 2. 彈網技術委員會各委員及裁判團
 3. 各義務工作人員
 4. 港灣道體育館各工作人員
 5. 聖約翰救傷隊
- (排名不分先後)

感謝 閣下抽空觀賞本賽事，如對體操有興趣，可與中國香港體操總會職員聯絡，詳情如下：

電話：2504 8233

傳真：2882 8590

電郵：mail@gahk.org.hk

網址：www.gahk.org.hk

地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號
奧運大樓 1002 室

Facebook



Instagram



YouTube



Website

